

	Bladzijde
1. Wedstrijdduur bij zaalhockey	2
2. Wat moet ik weten bij Jongste Jeugd wedstrijden	3
3. Wat moet ik weten als coach, manager of aanvoerder	5
4. Wat moet ik weten als zaalleiding	6
5. Wat moet ik weten als scheidsrechter	8
6. Spelregels	9
7. Afgelastingen	10
8. Materialen	10

1. Wedstrijdduur bij zaalhockey

- Wedstrijden duren 1x 35 minuten bij Senioren (behalve D1), Jeugd (behalve MD1) en Jongste Jeugd (behalve de zgn. 6-tallen = eerste jaars E)
 - Hiervoor wordt per wedstrijd 40 minuten gereserveerd.
 - De teams wisselen niet van speelhelpt, wisselen niet van bank en doen geen “shake-hands”. Zo gaat de minste speeltijd verloren.
 - De scheidsrechters wisselen van veld helft op het eerste dode spelmoment na 17,5 minuten.
- In de Senioren standaard (D1) en junioren top-klasse (MD1) duurt een wedstrijd zaalhockey 2x20 minuten.
 - Hiervoor wordt per wedstrijd 50 minuten gereserveerd.
Bij deze wedstrijden kan tijdens de wedstrijd de tijd nooit stil gezet worden, ook niet bij blessures (van welke aard dan ook), kaarten of strafballen.
 - De teams wisselen van speelhelpt en wisselen niet van bank.
 - Tussen de twee speelhelpten is maximaal 5 minuten rust.
 - Deze poules spelen in zgn. “Top schema’s” wat betekent dat in tegenstelling van de breedte sport nooit twee wedstrijden opeenvolgend worden gespeeld.
- In Jongste Jeugd poules “6-tallen” (= eerste jaar E) duurt een wedstrijd zaalhockey 2x15 minuten.
 - Hiervoor wordt per wedstrijd 40 minuten gereserveerd.
 - Tussen de twee speelhelpten is maximaal 5 minuten rust.
 - De teams wisselen van speelhelpt en wisselen niet van bank.
- Aanvangstijd, wedstrijdijd en eindtijd.
 - Omdat de haluren krap zijn ingehuurd, dient de wedstrijdijd in te gaan op de vastgestelde aanvangstijd ongeacht of de beide teams en scheidsrechters al speelklaar zijn.
 - De tijd wordt tijdens de wedstrijd nooit stil gezet, ook niet bij blessures (van welke aard dan ook), kaarten of strafballen.
 - Indien de vastgestelde aanvangstijden niet gerealiseerd kunnen worden dient de zaalleiding de wedstrijden in te korten, zodat toch de vastgestelde eindtijd wordt gerealiseerd.
Deze wedstrijdijd dient dan tenminste 1x25 minuten te bedragen. De aanvoerders van de betrokken teams en de betreffende scheidsrechters worden hierover voor de aanvang van de wedstrijd op de hoogte gesteld door de zaalleider.

2. Wat moet ik weten bij Jongste Jeugd wedstrijden.

Voor de Jongste Jeugd gelden de bestaande zaalhokeyregels en –procedures, tenzij hieronder anders vermeld.

Er zijn voor de Jongste Jeugd in Zuid Holland de volgende aanpassingen op de officiële zaalregels:

- Bij de eerste jaars E (6-tallen) duurt een wedstrijd zaalhokey 2x15 minuten.
 - Na 15 minuten zal er maximaal 5 minuten rust worden genomen.
Voor een wedstrijd wordt 40 minuten gereserveerd. Dus per wedstrijd is er maximaal 5 minuten “wissel” tijd.
 - De teams wisselen van speelhelft maar wisselen niet van bank.
 - De spelbegeleiders wisselen niet van speelhelft.
- Bij de tweede jaars E (8-tallen) duurt een wedstrijd zaalhokey 1x35 minuten.
 - De teams wisselen niet van speelhelft.
 - De spelbegeleiders wisselen na 17,5 minuten tijdens het eerste dode spelmoment van speelhelft.
- Geen hoge ballen op doel boven 40 cm/ kniehoogte.
Ballen moeten bij zaalhokey in principe altijd over de grond gespeeld worden, alleen op doel mag hoog gepusht worden.
Voor de Jongste Jeugd (6E en 8E) geldt hier een beperking: ballen mogen niet hoger dan tot 40 cm/ kniehoogte op het doel gepusht worden. De bal mag op geen enkel moment hoger zijn geweest dan die plankhoogte.
Veiligheid staat voorop, ook een lagere bal mag door de spelbegeleider afgefloten worden als hij van oordeel is dat de bal te gevaarlijk is.
Deze regel geldt uiteraard ook voor de strafcorners (8E)!
Structureel op de grond blijven liggen van een doel verdediger om een doelpunt te voorkomen dient als spelbederf beoordeeld te worden en is dus niet toegestaan.
- Geen strafcorner bij de 1^e jaars E
Aangezien de 1^e jaars E op het veld nog geen ervaring hebben opgedaan met de strafcorner wordt deze ook in de zaal niet toegepast. Gelijk aan het veld wordt bij een overtreding in de cirkel een vrije slag toegekend op een denkbeeldige lijn ter hoogte van de kop cirkel waar de overtreding heeft plaats gevonden.
- Lange corner vanaf de middellijn
Net als bij de junioren en senioren is er bij de jongste jeugd in het seizoen 2016-2017 de introductie van de lange corner in de zaal. Vanwege het in de zaal ontbreken van een 10 of 15 meter gebied en zijlijnen is de plaats waarop de lange corner genomen wordt voor de jongste jeugd afwijkend t.o.v. het veld: in de zaal op de middellijn, tegenover de plek waar de bal (via een stick van een verdediger) over de achterlijn ging
- Geen “vliegende” keeper toegestaan
De doelverdediger is zowel bij de 6E als de 8E verplicht te spelen met legguards (beenbeschermers) en een helm. Met vliegende keep spelen mag dus niet!
Legguards dienen uiteraard te voldoen aan de zaalhokeyvoorschriften.

- Geen scheidsrechter maar een spelbegeleider
Voor het leiden van wedstrijden is een scheidsrechterskaart niet verplicht. Hockeyervaring strekt uiteraard tot aanbeveling.

De spelbegeleiders leiden het spel in de geest van het hockey voor de jongste jeugd:

- Wees geen 'scheidsrechter' maar een spelbegeleider.
 - Onderbreek het spel zo min mogelijk; veiligheid staat voorop en hoofdregels worden uiteraard gevolgd.
 - Pas mate van strenger/minder streng fluiten en minder/meer uitleg aan het spelniveau van de ploegen aan, bedenk daarbij dat het voor de meeste ploegen het eerste zaalseizoen betreft.
 - Hoewel de teams zo goed mogelijk op sterkte zijn ingedeeld, kan er natuurlijk toch wel eens van groot verschil in sterkte sprake zijn; in dat geval kunnen de spelbegeleiders, net als bij veldhockey, in overleg met de teambegeleiders maatregelen nemen om een te grote uitslag te voorkomen.
 - Geef concrete aanwijzingen en zo nodig uitleg (aan beide partijen), voornamelijk als het spel stilligt.
 - Stimuleer de spelbeleving van de kinderen door een positief meelevende houding.
- Geen publicatie van uitslagen en standen.
Conform het landelijke beleid van de KNHB worden, ook voor zaalhockey, geen uitslagen en standen gepubliceerd voor de Jongste Jeugd.

3. Wat moet ik weten als coach, manager of aanvoerder

Indien bij seniorenteams geen coach of teamleider/manager aanwezig is zijn onderstaande taken van toepassing op de aanvoerder.

- De coach is verantwoordelijk voor het gedrag van het team gedurende de gehele duur van het verblijf in de sport accommodatie en ziet erop toe dat het team zich niet alleen in de zaal maar ook voor, na of tussen de wedstrijden op de tribunes en in de verpozing ruimte en vooral ook in de kleedkamers behoorlijk gedraagt.
- De coach zorgt ervoor dat het team tijdens de wachttijden niet rond of op het speelveld of in gangen of kleedkamers gaat hockeyen.
- De coach zorgt ervoor dat het team zich strikt houdt aan de aanwijzingen van de zaalleiding en/of zaal beheerder. Dit geldt ook voor het neerleggen en het opruimen van de balken door beide teams.
- De coach zorgt dat gespen en scherpe randjes van de legguards van de keeper zijn afgeplakt en dat de spelers met een zaalstick spelen en op schoenen die geen strepen op de vloer achter laten (ook voor begeleiding en scheidsrechter).
De coach zorgt dat het team in het clubtenue speelt en dat de keeper in een afwijkende kleur shirt speelt.
- De coach zorgt voor een juiste en tijdige afronding van het digitale wedstrijdformulier. Je speelt twee wedstrijden, dus je vult ook twee formulieren in.
Indien er problemen zijn met het afronden van het DWF neem dan via de mail contact op met het wedstrijdsecretariaat; wedstrijdsecretariaat.jeugd@omhc.nl resp. wedstrijdsecretariaat.senioren@omhc.nl
- De coach zorgt bij gebruik van de kleedkamer zo nodig voor een extra begeleider van hetzelfde geslacht als van het team.
- De coach is de gehele periode in de sport accommodatie bij het team en kan dus niet ook optreden als scheidsrechter.
- De coach meldt zich minimaal 20 minuten voor de aanvang van de wedstrijd bij de zaalleiding.
- De coach zorgt ervoor dat zijn team tenminste 5 minuten voor aanvang van de geplande wedstrijd gereed en in de directe nabijheid van het speelveld aanwezig is.
- De coach zorgt dat het team met tenminste 4 en maximaal 12 spelers (en 4 begeleiders) aan de wedstrijd deelnemen.
- De coach checkt wekelijks of er geen wijzigingen in het wedstrijdprogramma zijn.
- De coach zorgt voor zaalleiding, wanneer het team daarvoor ingepland staat.
- De coach zorgt voor een wedstrijdbal. Dit mag een (schone) veldbal zijn.
- Als er een jeugdspeler is ingedeeld om te fluiten neemt de coach in de week ervoor contact op met hem/haar om het vervoer van deze scheidsrechter van en naar de zaalwedstrijd af te stemmen.

4. Wat moet ik weten als zaalleiding.

- Elk team heeft ongeveer twee keer gedurende het seizoen zaalleiding. Als een team zaalleiding heeft moeten twee personen ouder dan 18 jaar deze taak vervullen (niet de coach en niet de spelbegeleider/scheidsrechter). Eén persoon bemant de wedstrijdtafel, de ander (zaalleider) houdt toezicht in de sporthal.
- De zaalleiding duurt 3 wedstrijden. Tussen je eigen 2 wedstrijden in, spelen de tegenstanders tegen elkaar en tijdens deze wedstrijd heb je ook de zaalleiding.
- Taken zaalleiding
 - De zaalleider vervult geen andere functie dan zaalleiding. (Zij fluiten en/of coachen dus zelf niet en zitten niet achter de wedstrijdtafel).
 - De zaalleider meldt zich bij binnenkomst bij de hal beheerder.
 - De zaalleider zorgt, met medewerking van beide teams voor het in orde brengen van de zaal, balken leggen en doelen plaatsen, spelersbank en strafbank plaatsen, duidelijk scorebord aanwezig.
 - De zaalleider zorgt dat de orde in het sportcomplex bewaard blijft en ziet erop toe dat er buiten het speelveld, in gangen en/of kleedkamers niet gehockeyd wordt door het wachtende team.
 - De zaalleider zorgt na afloop dat de balken opgeruimd worden en dat eventuele rommel in de zaal/ tribune en kleedkamers opgeruimd wordt.
De zaalleider controleert na afloop de zaal en alle beschikbare kleedkamers op eventuele schades en probeert bij eventuele schade de vereniging te achterhalen die aansprakelijk gesteld kan worden voor de veroorzaakte schade.
- Taken wedstrijdtafel
 - De wedstrijdtafel controleert of zowel de thuis- als uit spelende vereniging een scheidsrechter heeft. Wordt hieraan niet voldaan, dan vermelden op het wedstrijdformulier.
 - De wedstrijdtafel zorgt dat de wedstrijdtijd in gaat op de vastgestelde aanvangstijd ongeacht of de beide teams en scheidsrechters al speelklaar zijn.
 - De wedstrijdtafel zorgt dat, indien de vastgestelde aanvangstijden niet gerealiseerd kunnen worden, de wedstrijden ingekort worden, zodat toch de vastgestelde eindtijd wordt gerealiseerd. Deze wedstrijdduur dient dan tenminste 1x25 minuten te bedragen. De aanvoerders van de betrokken teams en de betreffende scheidsrechters worden hierover voor de aanvang van de wedstrijd op de hoogte gesteld.
 - De duur van een wedstrijd is 35 minuten (behalve senioren standaard klassen en eerste jaars JJ)
De wedstrijdtafel meldt de scheidsrechters de wedstrijd aan te vangen of te beëindigen.
De wedstrijdtafel houdt de stand bij.
De wedstrijdtafel zorgt dat de tijd tijdens de wedstrijd nooit wordt stil gezet, ook niet bij blessures, (van welke aard dan ook) kaarten of strafballen.

- De wedstrijdtafel zorgt dat alle wedstrijden op de geplande tijd aanvangen. Kan dit niet doordat bv een team te laat is, dan wordt dit gemeld op het wedstrijdformulier. Tezamen met de oorzaak en het aantal minuten dat er te laat is begonnen. Komt een team niet opdagen dan vermeldt u dit op het formulier. (Geen "straf" uitslag invullen)
- De wedstrijdtafel zal een strafcorner of strafbal aan het einde van een wedstrijd(helft) uit laten spelen.
- De wedstrijdtafel zorgt dat spelers die tijdelijk of definitief verwijderd zijn, hun straftijd uitzitten. De opgelegde straftijd gaat pas in, nadat de speler zich gemeld heeft. Tevens geeft de wedstrijdtafel het teken wanneer de straftijd verstreken is. Verwijderde spelers zitten naast de wedstrijdtafel op het 'strafbankje'.

5. Wat moet ik weten als scheidsrechter.

Zowel senioren teams als jeugd teams dienen één bevoegde C-scheidsrechter mee te nemen die de wedstrijd van het eigen team fluit samen met een collega van de tegenstander.

Bij jongste jeugd wedstrijden kennen wij geen scheidsrechter maar een spelleider. Deze hoeft niet bevoegd te zijn. Echter kennis van en ervaring met het begeleiden van deze wedstrijden is wel wenselijk.

Uitwerking

- De scheidsrechter heeft een geldige scheidsrechter kaart
- De scheidsrechter dient zich minimaal 20 minuten voor aanvang bij de zaalleiding te melden.
- De scheidsrechter draagt zaalschoenen welke geen strepen op de zaalvloer achterlaten.
- Scheidsrechters kunnen niet gelijktijdig belast zijn met zaalleiding of coaching.
- De scheidsrechter ziet erop toe dat beide teams in clubtenue spelen. Indien verwarring kan ontstaan door bijv. hetzelfde kleur shirt, dient het als tweede genoemde team een afwijkend tenue aan te trekken. Constateert hij dat een of meerdere spelers niet in hun clubtenue spelen, dan dient hij deze speler uit te sluiten van het spelen van de wedstrijd en laat dit door de zaalleiding op het digitale wedstrijd formulier vermelden.
- De scheidsrechter ziet erop toe dat tenminste 4 en maximaal 12 spelers aan een wedstrijd deelnemen en max 4 begeleiders van beide teams zich op de bank bevinden.
- De scheidsrechter stuurt de uit het veld gestuurde spelers altijd naar de wedstrijdtafel. Hij geeft tevens aan voor hoeveel minuten deze speler uit het veld is gestuurd.
- De scheidsrechter blijft altijd bij het veld. Ballen die over de balk gaan, worden door de spelers zelf opgehaald.
- De scheidsrechter laat altijd een strafcorner en een strafbal afmaken aan het einde van de wedstrijd.
- De duur van de wedstrijd is vastgesteld op 1 x 35 minuten. Halverwege zal op het eerste daarvoor geschikte dode moment door de scheidsrechters van helft gewisseld worden.
In de senioren standaard klassen zal 2x20 minuten met 5 minuten rust worden gespeeld.
In de eerste jaars Jongste Jeugd geldt een wedstrijd van 2x15 minuten met maximaal 5 minuten rust
- De scheidsrechter vult na afloop het digitale wedstrijdformulier in. Indien van toepassing noteert hij op het digitale wedstrijdformulier welke spelers uit het veld zijn gestuurd en waarom.

6. Spelregels

Voor het seizoen 2016-2017 zijn in de zaal de volgende spelregelwijzigingen door de KNHB doorgevoerd:

- Introductie van de lange corner. In tegenstelling tot voorheen wordt er wanneer de bal via een verdedigende stick (onopzettelijk) over de achterlijn gaat niet uitgeslagen door de verdedigende partij maar nu net als op het veld een lange corner genomen. Dit op de middellijn, loodrecht tegenover de plaats waar de bal over de achterlijn ging. Dit ook bij de jongste jeugd: er is in de zaal immers geen 10 of 15 meter gebied en er zijn geen zijlijnen. Wat meer achtergrondinfo daarover is hier te vinden: <https://goo.gl/NPqXhV>
- Bal in de cirkel spelen via de balk: voorheen mocht dit direct, ongeacht de afstand. Vanaf nu moet de bal eerst 3 meter gerold hebben alvorens de balk te raken (net als bij het spelen naar een medespeler)
- Zie voor de spelregels jongste jeugd, de volledige spelregels (senioren en junioren) en de belangrijkste verschillen tussen veld en zaal de separate documenten of bekijk ze online:
 - <https://goo.gl/jiKNyP> (spelregels jongste jeugd)
 - <https://goo.gl/M2gpkq> (spelregels jeugd en senioren)
 - <https://goo.gl/VFo3Un> (verschillen veld-zaal)

7. Afgelastingen

Bij bizarre weersomstandigheden kan afgelast worden. Dit staat dan 's ochtends op de KNHB-site (districtscompetitie Zuid-Holland), zie link:

http://www.knhb.nl/competities+disciplines/afgelastingen/DU16237_Afgelastingen+zaalhockey.aspx

Afgelaste wedstrijden worden niet ingehaald.

Als je meer wilt weten over de regels omtrent afgelastingen kijk dan onder de 'Bijlagen' op:

http://www.knhb.nl/knhb/districten/district+zuid+holland/zaalhockey/DU24287_Uitwerking+wedstrijdduur+afgelasting+beslissingswedstrijden+schedsrechters+en+indeling.aspx

8. Materialen

Veel zaalbeheerders (ook van de trainingszalen) zijn erg streng en kunnen spelers zonder juist materiaal de toegang ontzeggen.

- Verplicht zijn:
 - Speciale zaalhockeystick.
 - Bitje en scheenbeschermers.
 - Schoenen die geen beschadigingen of strepen op de speelvloer achterlaten (geen zwarte zolen en geen buitenschoenen). Geldt ook voor coaches, aanvoerders, zaalleiding en scheidsrechters.
 - Eventuele gespen of andere scherpe randjes aan de keeperspakken moet je afplakken om schade aan de zaalvloer te voorkomen. Neem als coach tape mee!
 - Het thuisspelende team zorgt voor de wedstrijdbal. Dit mag een (schone) veldbal zijn.
- Geadviseerd wordt:
 - Zaalhandschoen (links, met kussentjes op de vingers, die de hele hand bedekt, ook de duim).
 - Neem als coach een fluitje mee. Bij de jeugd vergeet de scheidsrechter die nog wel eens.
 - Tijdens de zaalperiode is OMHC vaak gesloten, houd de keeperstas en trainingsmaterialen daarom bij iemand thuis.