

# Algemeen Corona protocol Verantwoord sporten bij OMHC per 29-8-2020

*o.b.v. advies van het NOC\*NCSF*

## Algemene Maatregelen

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand! Voor iedereen boven de 12 jaar geldt: heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Vermijd drukte en schud geen handen;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na deelname aan sportactiviteit en bezoek aan sportlocatie;

## 1,5 meter regel

- Geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar en leden uit hetzelfde huishouden;
- Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar wel tot volwassenen;
- Volwassenen moeten afstand houden ten opzichte van elkaar en jongeren vanaf 13 jaar. Alleen tijdens de wedstrijd of training (sportbeoefening) is dat niet noodzakelijk;
- Normaal spelcontact is tijdens de wedstrijd of training toegestaan voor alle leeftijden;
- Vooraf, tijdens rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening worden direct weer de afstandsregels gehanteerd. Dat geldt ook rondom de dug-out, in de kleedkamer en in het clubhuis.

## Regels op en om het clubhuis

- Er zijn **twee in- en uitgangen** voor de velden van OMHC. Veld 1 (kant aan de metro) is te bereiken via het schoolplein en het hek aan de voorkant van het veld. Veld 2 en 3 zijn te bereiken via bij hoofdingang.
- Het **clubhuis** van OMHC is **voorlopig van vrijdag t/m zondag niet toegankelijk voor spelers en toeschouwers**.
- **Let op: de bar is wel geopend!** Bij de bar kun je consumpties bestellen en hier kun je ook terecht voor EHBO. Consumpties worden niet in het clubhuis genuttigd. Er mogen niet meer dan 44 mensen in het clubhuis zijn.
- Ook bij slecht weer is het clubhuis dus voorlopig niet toegankelijk. Onweer betreft een uitzondering; je mag dan wel het clubhuis in.
- **De terrassen zijn wel open.** Iedereen op het terras moet aan een tafel zitten / staan. Er mogen binnen 1,5 meter maximaal 2 mensen bij elkaar zitten.
- **De toiletten in het clubhuis zijn wel open.** Maximaal 2 personen per toilet groep en maximaal 1 op het invalidetoilet. Wacht in de hal op je beurt.
- Looproutes naar bar:
  - Sta je langs de lijn? Maak dan gebruik van de ingang bij het bordes om naar de bar te gaan.
  - Sta / zit je op het terras of langs de tribune? Gebruik dan de ingang bij de tribune.
- Looproute naar **toilet** via de tribune.
- **Kleedkamers** blijven voorlopig gesloten en worden ook niet gebruikt voor de wedstrijdvoorbereiding. **Douches** kunnen voorlopig niet worden gebruikt.
- De **lockers** zijn **open**. Hier mag maximaal 1 persoon tegelijkertijd naar binnen. Kom alleen naar de lockers voor het ophalen/terugbrengen van je keeperstas.
- De **dug-outs** zijn **open**. Ook hier geldt de 1,5 meter afstandsregel.

## Trainingen

- Kom op tijd voor de training (maximaal 15 min) en loop direct naar/van het veld.
- Ga thuis naar het toilet, drink niet uit elkaars bidon en gebruik alleen je eigen spullen.
- De speler/speelster die een hesje heeft gebruikt wast deze na elke training.

## Regels voor trainers en begeleiders

- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot spelers t/m 12 jaar.
- Trainers (18+) houden 1,5 meter afstand van spelers van 13 jaar en ouder. Schud geen handen, geef geen high fives.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen is niet toegestaan.
- Trainers hebben het recht om bij (vermoeden van) ziekte, verkoudheid, hoesten en niezen, spelers naar huis te sturen.

## Wedstrijden / toernooien / evenementen

- Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan. Toeschouwers / gasten zijn welkom langs de lijn of op het terras van OMHC, mits zij zich houden aan de 1,5 meter afstandsregel.
- Om de 1,5 meter afstand te kunnen waarborgen geldt **op zaterdag voor toeschouwers/gasten**:
  - per **uitspelend team, mogen 5 begeleiders** mee naar de wedstrijd (inclusief coach, trainer en ouders die voor vervoer zorgen).
  - per **thuisplayer kan er voorlopig helaas maar 1 toeschouwer mee naar OMHC**. Ook zijn er per team maximaal 3 begeleiders welkom.
- Zowel de uit, als de thuis spelende ploeg zijn op **zaterdag maximaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd welkom op het OMHC-complex** om voor te bereiden op de wedstrijd.
- **We vragen iedereen (spelers en toeschouwers van thuis- en uitspelende teams) op zaterdag het OMHC-complex na de wedstrijd gelijk te verlaten.**
- Geforceerd stemgebruik, juichen of schreeuwen is **niet toegestaan**.
- Het advies is om vanaf de C-lijn een **mondkapje** te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit.

## Maatregelen wanneer een speler COVID positief test

- Positief geteste spelers of spelers die verplicht zijn om in quarantaine te gaan, blijven thuis en nemen niet deel aan wedstrijden, trainingen of andere clubactiviteiten.
- De GGD bepaalt op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. De GGD zal teamgenoten zien als “overige niet nauwe contacten”. Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra zij klachten krijgen.
- Bij positief geteste spelers of vragen: neem contact op met het coronateam via [voorzitter@omhc.nl](mailto:voorzitter@omhc.nl). We verzoeken je niet zelf contact met de GGD op te nemen.
- Alle wedstrijden worden gespeeld, ook als er in een team één of meerdere personen positief getest hebben op corona of personen in quarantaine zijn. Tenzij de GGD anders adviseert.
- Mocht een team onverhoopt in de problemen komen, schakel dan tijdig met het wedstrijdsecretariaat over de mogelijkheden tot uitstel van de wedstrijd.

**Bij overtreding van de regels of wanneer het te druk is op het complex, hebben het bestuur, de technische commissie en het barpersoneel van OMHC het recht om mensen van het terrein weg te sturen.**